

# 2019 年杭州市中小学生阳光体育 空手道锦标赛竞赛规程

## 一、竞赛日期和地点

2019 年 5 月 26 日（星期日）在杭州市西湖区文化体育中心（西湖体育馆）举行比赛。

## 二、主办单位

杭州市体育局、杭州市教育局。

## 三、承办单位

杭州极真狮魂空手道俱乐部（杭州极真健身有限公司）。

## 四、参加单位

各区、县（市）代表队。

## 五、竞赛项目

### （一）竞技个人组手：

男子甲组：-50kg、-60kg、-65kg、+65kg；

男子乙组：-35kg、-40kg、-45kg、-50kg、+50kg；

男子丙组：-30kg、+30kg；

女子甲组：-45kg、-50kg、-55kg、+55kg；

女子乙组：-35kg、-40kg、+40kg；

女子丙组：-25kg、+25kg。

### （二）竞技乙组团体组手：

男子：-35kg、-40kg、-45kg、-50kg、+50kg（任选 5 人，至少 3 人）；

女子：-35kg、-40kg、+40kg（任选 3 人，至少 2 人）。

### (三) 个人型:

男子: 甲、乙、丙组;

女子: 甲、乙、丙组。

### (四) 团体型:

男子: 乙、丙组;

女子: 乙、丙组。

### (五) 全接触组手:

男子甲组: -50kg、-60kg、-65kg、+65kg;

男子乙组: -35kg、-40kg、-50kg、+50kg;

男子丙组: -25kg、-30kg、-35kg、+35kg;

女子甲组: -45kg、-50kg、+50kg;

女子乙组: -35kg、-40kg、+40kg;

女子丙组: -25kg、-30kg、+30kg。

## 六、参加办法

### (一) 报名人数

- 1、个人组手, 男女每个级别, 各限报 3 人。
- 2、个人型: 男女每组别, 各限报 3 人。
- 3、团体型: 男女各限报 3 人。
- 4、男子团体组手可报 5 人 (至少 3 人), 女子团体组手可报 3 人 (至少 2 人)。
- 5、各队可报领队 1 名, 教练员 2 名 (运动员不足 10 人的, 领队、教练各限报 1 人)。

### (二) 资格要求

- 1、甲组: 参赛选手需是 2004 年 1 月 1 日至 2006 年

12月31日出生者；

乙组：参赛选手需是2007年1月1日至2009年12月31日出生者；

丙组：参赛选手需是2010年1月1日至2012年12月31日出生者。

2、体校适龄的运动员可代表原输送单位参赛，不占名额。

3、未注册的运动员凭本人二代身份证，由各区、县(市)体育局于5月10日前统一上报市体育局注册。注册材料包括《杭州市青少年(儿童)运动员注册申请表及协议书》(要求附近期照片、内容填写完整)和电子注册材料，材料缺一或逾期均不予办理。

## 七、竞赛办法

### (一) 组手

1、竞技组手以世界空手道联盟最新版本比赛规则为基础，采用部分要求按规程具体方案执行的原则；

2、全接触组手以国际空手道联盟极真会馆比赛规则为基础，采用部分要求按规程具体方案执行的原则。

3、竞技组手运动员必须自备符合组委会要求的道服、拳套、护腿、护脚、躯干护具、护裆、护齿、护头、红蓝方色带等，以上保护性装备不全或不符合要求者，将禁止上场比赛；组委会现场不提供任何护具类装备，具体装备要求另行通知。

4、全接触组手运动员必须自备符合组委会要求的道服、拳套、护腿、护脚、躯干护具（限女运动员）、护裆、以上保护性装备不全或不符合要求者，将禁止上场比赛。注：全接触组手护头，统一由组委会现场提供。

5、运动员不得穿着带中国（含英文标识CHINA）字样和带有广告字样、标识的道服上场比赛，参赛运动员道服和道带上不得出现运动员本人的姓名或个性化装饰，道服上的所有标识须经组委会审查后方可使用。

6、竞技组手采用五人制裁判小组、简单多数的裁决方式，比赛场上任何得分或犯规均需至少有二名裁判支持才可进行判定，场上所有裁判仅有一票权。

7、全接触组手采用五人制裁判小组，简单多数的裁决方式，比赛场上任何得分或犯规，均需至少三名裁判支持才可进行判定，场上所有裁判仅有一票权。

8、所有个人赛及团体赛均采用单败淘汰制。组手、型比赛中一个级别不足四人与上一个级别合并，如无法合并，则由技术代表确定比赛方式。

9、团体组手比赛中，乙组男子团体每队报名3—5位选手，乙组女子团体每队报名2—3位选手，级别不得重复，出赛顺序和人选在每轮比赛前申报。申报后不得更改，擅自更改方无论比赛是否已进行或结束都以失格论处。未报级别按弃权处理，并判对方获胜。

10、团体组手比赛中，男子采用5局决胜，女子采用3局决胜，每局比赛用时2分钟；若平局，先算各局比赛的累

计小分，若小分相同，则由两队各出 1 名运动员进行一局 2 分钟的加赛；若加赛仍为平局，则由场上裁判判定。

## （二）型赛

- 1、本次比赛分“个人型”和“团体型”。
- 2、采用世界空手道联盟五大空手道流派（和道流、糸东流、极真会馆、松涛流、刚柔流）的基础型、得意型为主。
- 3、甲组个人型选手第一轮演练指定型，第二轮开始指定型和得意型均可演练，型不可重复。
- 4、乙组、丙组个人型和团体型，前三轮均必须演练基础型，第四轮开始可演练得意型，型不可重复。
- 5、团体型不需拆解。

## （三）教练员指挥要求

- 1、比赛中教练员只允许在裁判员喊暂停和开始之间对场上运动员进行指导。
- 2、教练员如对场上裁判员判罚有异议，可举牌示意，裁判组、仲裁人员将通过视频回放进行重新判定，重新判定的结果为最终结果，申述失败的，教练员不得在本场比赛中再次提出异议。
- 3、比赛中如教练员违反以上规定将被警告，如再次出现违反规定的行为，将被请出比赛场地。

#### （四）服装要求

- 1、教练员参加抽签会及临时场地指导须着正装入场。
- 2、运动员参赛所穿的空手道道服尺寸大小必须符合规则要求，女运动员必须自备全白色的圆领半袖衫。运动员自行检查，凡在比赛中裁判员对运动员道服产生质疑，经正式检测如不符合要求，将直接判负，对方获胜。

#### （五）运动员体重

- 1、运动称量体重时，必须向检录员出示注册证和二代身份证。
- 2、组手运动员检录体重，不得超出报名体重 1 公斤，超重按失格处理。

#### （六）录取名次

各单项和团体均录取前六名，个人单项报名不足八人，录取前三名含并列三名，团体项报名不足八人，录取前三名含并列三名。

### 八、报名和报到

（一）报名：各参赛单位于 5 月 13 日前通过“杭州市体育竞赛管理系统”进行报名。网上报名表提交即为正式报名，逾期视为弃权。报名后名单不得更改，不得无故弃权。

（二）报到：各队到赛区报到的时间和地点另行通知。报到时须交验运动员竞赛注册证、二代身份证、县级医务部门

出具的健康证明（具体包括：脑电图、心电图、血压、脉搏等）。人身意外伤害保险由大会统一办理。上述证件缺一或不参加大会统一保险者不得参加比赛。

（三）市体育局所属训练单位的运动员，可携带经省体育局注册并确认的相关证明参赛。

### **九、仲裁委员会及裁判员**

大会仲裁委员及裁判由市体育局指派。

### **十、路程经费自理**

**十一、本规程未尽事宜，由承办单位另行通知。**